

# ALESSIA VILLA

Professional Counselor e mediatrice familiare

Professione ai sensi legge 4/2013

Iscritta associazione professionale REICO n. 1623

Socia Upaspic

Via San Mamete 76/4 Milano

349 0807583

alessiavilla82@hotmail.com



## PRESENTAZIONE

Sono Counselor CPA, mediatrice familiare e vicepresidente della sede Aspic di Milano.

Dopo la laurea specialistica in Economia e Management per l'arte, la cultura e la comunicazione presso L'Università L. Bocconi (2007), ho affiancato aziende e associazioni ed enti no profit prima come organizzatrice di eventi, esperta di fundraising e consulente della comunicazione, poi come formatrice e counselor, sviluppando attenzione e cura alle risorse umane e alle dinamiche relazionali.

Dal 2016 ho fatto del counseling la mia principale attività, ed oggi lavoro sia con privati che con aziende.

Con i privati mi occupo prevalentemente di singoli, coppie e adolescenti sul tema delle relazioni affettive e conduco gruppi di evoluzione e crescita oltre che diversi progetti sul tema della dipendenza affettiva.

In azienda mi occupo di interventi di formazione e counseling rivolti a manager, team o gruppi eterogenei. Al momento sto costruendo un progetto per lo sviluppo e la valorizzazione dell'identità professionale e personal branding per piccole e medie imprese.

Dal 2016 sono iscritta a REICO, n° 1623 e sono socia di Upaspic, l'Università Popolare del Counseling.

## ATTIVITA' ATTUALE

### I miei clienti:

sono prevalentemente singoli individui, donne, madri e professioniste, manager, coppie in difficoltà, adolescenti nell'ambito delle relazioni affettive/professionali.

Collaboro con alcune aziende ed enti del terzo settore come counselor e formatrice con diversi progetti di intervento centrati sulla persona.

### Attualmente lavoro per:

#### ASPIC MILANO, SCUOLA SUPERIORE EUROPEA DI COUNSELING PROFESSIONALE

Sono Vicepresidente, coordinatrice didattica e docente di Aspic Milano.

Opero anche come counselor nel Centro di Ascolto di Aspic Milano.

#### CHIESI FARMACEUTICI (PARMA)

Da alcuni anni conduco un progetto di sostegno alle donne nell'ambito del welfare aziendale (work and life balance) rivolto alle donne in procinto di lasciare il lavoro per la maternità o di rientro al lavoro dopo il periodo di maternità. In una società rivolta alla performance e ai risultati è sempre più difficile giostrarsi senza stress e sensi di colpa tra i vari ruoli che vita professionale e personale ci richiedono di coprire a discapito, spesso, del proprio benessere personale.

#### ASSOCIAZIONE OPERA SAN FRANCESCO PER I POVERI

Ente del terzo settore

Mi occupo di formazione alla relazione d'aiuto rivolta ai volontari dell'Associazione.

#### COMPAGNIA TEATRALE DITTA GIOCO FIABA – compagnia di teatro ragazzi

Dal 2016 sono consulente per loro sulle tematiche sensibili da trattare in percorsi teatrali per gli adolescenti all'interno di scuole o strutture della Pubblica Amministrazione, sono consulente dei contenuti e co-conduttrice di laboratori espressivi sulla gestione delle emozioni e risoluzione creativa dei conflitti per adolescenti.

#### ASSOCIAZIONE SPORTIVA PALLAVOLO FEMMINILE

Dal 2017 Offro consulenza per la gestione dello stress e della performance in ambito sportivo, settore giovanile

#### PROFESSIONAL COUNSELOR

Mi occupo di percorsi di sviluppo personale e crescita sia individuali, che di coppia che di gruppo.

## FORMAZIONE

Counseling aziendale – in corso

Corso annuale –presso Upaspic in collaborazione con Aspic Miano – on line

Mediazione Familiare (2018/2019)

Corso biennale – presso Upaspic e Aspic Milano – Roma

L'uso della fotografia e del video nelle relazioni d'aiuto (2019)

Corso annuale – presso Nuove Artiterapie (Roma)

Corso di perfezionamento in Art Counseling e tecniche espressive (2016/2017)

Corso annuale . presso Aspic Milano

Master breve intensivo per la consulenza di coppia - (marzo 2017)

A cura di E. Giusti – presso Aspic Milano

Il Counseling familiare e di gruppo– strumenti operativi – (febbraio 2017)

formazione continua – presso Modelli di Comunicazione

Corso in Counseling Cibo e Salute, tecniche di training e coaching (2015)

A cura di E. Spalletta – presso Aspic Milano

Il Gaycounseling per le omosessualità – (gennaio 2015)

seminario di formazione continua – presso Aspic Milano

Diploma in Gestalt Counseling (900 ore)

– professione ai sensi della legge 4/2013

Indirizzo Pluralistico Integrato – presso Aspic Milano (2013-2015)

-Laurea specialistica in “Economia e Management per l'arte, la cultura e la comunicazione”presso Università Economica Luigi Bocconi

- Laurea triennale in “Economia per i beni culturali” presso L'Università Cattolica di Milano

## INTERESSI

sono una persona curiosa, in continua evoluzione, personale e professionale.

Ho tanti interessi che cerco di coniugare e integrare nella mia professione di Professional Counselor. Amo l'arte e la creatività in tutte le sue forme: dalla letteratura alla scrittura creativa, dall'arte classica a quella contemporanea, il teatro e la fotografia. lo sport ha sempre fatto parte della mia vita, ho giocato per oltre quindici anni a Pallavolo a livello professionale, uno sport di squadra che molto ha da insegnare nell'ambito dei gruppi, delle dinamiche relazionali, della comunicazione, della gestione della leadership e dello stress.

24 maggio 2021

