



# Corso per Supervisorì in Counseling (130 ore)

## Finalità

Il corso, dedicato all'aggiornamento e avanzamento di livello in Counseling, intende fornire competenze per la costruzione del profilo professionale del Counselor Supervisore, nella gestione del processo individuale e di gruppo. Gli obiettivi formativi specifici sono: promuovere la consapevolezza delle numerose variabili implicate nella gestione d'aula e favorire la conoscenza dei modelli più avanzati di formazione in presenza e videopresenza; promuovere la conoscenza dei processi di apprendimento e degli aspetti emotivi e cognitivi coinvolti; sviluppare competenze di gestione di gruppo; potenziare abilità di efficacia comunicativa; acquisire la metodologia di intervento Aspic per la supervisione.

## Destinatari

Il corso è rivolto a Counselor Professionisti Avanzati (CPA) o ai Counselor che abbiano raggiunto 1750 ore formative, previo accertamento dei requisiti di accesso al corso (conoscenze, competenze e requisiti necessari) e del CV da parte del Coordinamento Scientifico.

## Metodologia

La metodologia sarà caratterizzata da un'alternanza di fasi teoriche e momenti esperienziali. Il corso si articola in 10 moduli formativi e 20 ore extracurricolari per un totale di 130 ore.

## Tematiche

Supervisione, crescita personale e sviluppo professionale: il modello ASPIC (I e II parte).

Modelli di supervisione nel Counseling: aspetti teorici e applicazioni pratiche.

La supervisione individuale.

La supervisione in gruppo.

Stili e tecniche di conduzione del supervisore.

Strumenti metodologici del supervisore.

Processi e strumenti di monitoraggio e valutazione del processo.

Competenze normative, confini professionali e etica della promozione professionale.

### Articolazione del corso

Per conoscere il calendario, modalità e orari di svolgimento è possibile contattare la segreteria scrivendo a: [upaspic@unicounselling.org](mailto:upaspic@unicounselling.org)



# Corso per Supervisorì in Counseling (130 ore)

## La Supervisione

La supervisione è una prestazione professionale che viene richiesta periodicamente dal Counselor ad un collega supervisore. E' un intervento che sostiene il professionista nella gestione della relazione d'aiuto, a garantire una prestazione professionale adeguata e a tutelare se stesso e i propri clienti. La supervisione è anche necessaria per il mantenimento, l'avanzamento di livello e l'accreditamento presso le associazioni di categoria.

Le funzioni della supervisione sono: apprendere abilità concettuali e tecniche utili alla gestione della relazione d'aiuto; identificare gli interventi più appropriati per un dato cliente; sentirsi sostenuti e orientati nell'affrontare le difficoltà; affrontare l'impasse professionale e prevenire lo stress e burnout; sviluppare sensibilità empatica e competenza professionale; ricevere un orientamento sulla promozione professionale; osservare la propria etica e deontologia professionale.

## Metodologia formativa

### I moduli formativi prevedono:

- descrizione dei contenuti che si intendono trasferire e delle competenze professionali che ci si propone di sviluppare e potenziare nel modulo;
- sintesi dei contenuti e bibliografia specifica;
- esercitazioni per le applicazioni e il mantenimento dell'apprendimento
- monitoraggio e valutazione dell'apprendimento

### Il corso inoltre prevede:

- supporto e collaborazione di tutor adeguatamente e specificatamente formati
- elaborazione di una tesi finale teorico-pratica
- supporti didattici tecnologicamente avanzati
- sistematiche attività di monitoraggio e valutazione delle competenze e conoscenze sviluppate

## Attestato e certificati

L'attestato di 130 ore si riceverà a seguito della partecipazione a tutti i moduli teorico-pratici; all'adempimento di tutte le richieste formative curriculari e extracurriculari e al superamento dell'esame finale.

## Info e iscrizioni

Il corso è a numero chiuso e le iscrizioni sono accolte in ordine di prenotazione.

Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito [www.unicounselling.org](http://www.unicounselling.org)