



Università Popolare del Counselling  
U.P.Aspic

# Coaching Pluralistico Integrato

## Coaching e Coach

Il Coach è una figura professionale che si relaziona ai propri clienti come partner; Coach e cliente insieme scelgono l'ambito, le modalità d'intervento e gli obiettivi del proprio lavoro. Il Cliente non abbandona la propria responsabilità, nè il Coach si sostituisce a lui. Il Coaching Professionale è un rapporto di partnership che si stabilisce con lo scopo di aiutare il cliente ad ottenere risultati ottimali in ambito lavorativo e personale. Grazie all'attività svolta dal Coach i clienti sono in grado di apprendere tecniche che permetteranno loro di migliorare sia la performance, che la qualità della propria vita (International Coach Federation).

## Accreditamenti, certificazioni e qualifiche

### ICF International Coach Federation

Il corso di Coaching Pluralistico Integrato è un percorso formativo specifico di Coaching. Include gli insegnamenti relativi alle 11 competenze chiave del Coaching e al codice etico e deontologico ICF, presupposti per poter accedere alla procedura di richiesta credenziali ICF tramite l'iter ACC Portfolio e PCC Portfolio.

Il coaching è una professione disciplinata dalla L.4/2013. Ad oggi esiste una norma UNI sul Coaching - UNI 11601:2015.

## Info e iscrizioni

Il corso è a numero chiuso e le iscrizioni saranno prese in ordine di prenotazione. Per maggiori informazioni contattare la segreteria o visitare il sito [upaspic.it](http://upaspic.it)

ASPIC Roma  
[info@upaspic.it](mailto:info@upaspic.it)  
06 54225229





# Coaching Pluralistico Integrato

## Finalità

Il corso si rivolge a coloro che intendano acquisire e sviluppare abilità e competenze di coaching. Gli ambiti di intervento del coach sono molteplici: dal singolo, ai gruppi, alle aziende e alle comunità più in generale. L'intervento di Coaching ha come elementi cardine: l'orientamento al futuro, la centratura sugli obiettivi, lo sviluppo delle risorse e potenzialità del cliente per sostenerlo nel superamento degli ostacoli che trova sul suo percorso e nella piena realizzazione delle sue potenzialità.

## Metodologia

La metodologia sarà caratterizzata da un'alternanza tra fasi teoriche e momenti in cui i partecipanti saranno chiamati ad assumere un ruolo attivo, attraverso role-play ed esercitazioni pratiche. Le esercitazioni pratiche saranno svolte subito dopo la trattazione teorica e copriranno circa il 50% del tempo d'aula.

## Articolazione del corso

Il corso si compone di: 16 incontri d'aula da settembre 2024 a novembre 2025; 2 moduli FAD (studio individuale) e 20 ore di tirocinio didattico-supervisionato, da svolgere durante le ore di formazione.

## Tematiche

Counseling, Coaching, Mentoring, Tutoring: le nuove professioni di supporto Pluralistico Integrato  
Dal Focus al Action Plan: il processo del Coaching  
Coach, Coachee e Coachability: gli attori del processo di Coaching, competenze e abilità  
Il Coaching secondo gli standard ICF: le 11 competenze chiave  
PNL di base per il Coaching  
Strumenti e tecniche del Coach  
Standard ICF, codice deontologico e stesura del contratto  
Gestione delle emozioni nel Coaching  
Team Coaching  
PNL per il Coaching  
Il Coaching in ambito sportivo  
Public Speaking  
Gestalt Coaching  
Analisi Transazionale nel Coaching  
La normativa italiana e il processo di certificazione

Il corso si svolge in modalità blended, secondo calendario. Gli incontri online su piattaforma zoom, quelli in presenza a Roma presso la sede ASPIC di Largo Luigi Antonelli, 8, 00145 (zona Colombo-San Paolo).