



# Coaching Pluralistico Integrato

Il Coach è una figura professionale che si relaziona ai propri clienti come partner; Coach e cliente insieme scelgono l'ambito, le modalità d'intervento e gli obiettivi del proprio lavoro. Il Cliente non abbandona la propria responsabilità, né il Coach si sostituisce a lui. Il Coaching Professionale è un rapporto di partnership che si stabilisce con lo scopo di aiutare il cliente ad ottenere risultati ottimali in ambito lavorativo e personale. Grazie all'attività svolta dal Coach i clienti sono in grado di apprendere tecniche che permetteranno loro di migliorare sia la performance, che la qualità della propria vita (International Coach Federation).

## ICF - International Coach Federation

Il corso di Coaching Pluralistico Integrato ASPIC è un percorso formativo specifico di Coaching e include gli insegnamenti relativi alle 11 competenze chiave del Coaching e al codice etico e deontologico ICF, presupposti per poter accedere alla procedura di richiesta credenziali ICF tramite l'iter **ACC Portfolio** e **PCC Portfolio**. Il coaching è una professione disciplinata dalla L. 4/2013. Ad oggi esiste una norma UNI sul Coaching: UNI 11601:2015.

## Informazioni e iscrizioni

Il corso è a numero chiuso e le iscrizioni saranno prese in ordine di prenotazione. Per maggiori informazioni contattare la segreteria o visitare il sito [upaspic.it](http://upaspic.it)



# Coaching Pluralistico Integrato

## Obiettivi

Il corso si rivolge a coloro che intendano acquisire e sviluppare abilità e competenze di coaching. Gli ambiti di intervento del coach sono molteplici: dal singolo, ai gruppi, alle aziende e alle comunità più in generale. L'intervento di Coaching ha come elementi cardine: l'orientamento al futuro, la centratura sugli obiettivi, lo sviluppo delle risorse e potenzialità del cliente per sostenerlo nel superamento degli ostacoli che trova sul suo percorso e nella piena realizzazione delle sue potenzialità.

## Metodologia

La metodologia sarà caratterizzata da un'alternanza tra fasi teoriche e momenti in cui i partecipanti saranno chiamati ad assumere un ruolo attivo, attraverso role-play ed esercitazioni pratiche. Le esercitazioni pratiche saranno svolte subito dopo la trattazione teorica e copriranno circa il 50% del tempo d'aula.

## Articolazione del corso

Il corso si compone di: 16 incontri d'aula; 2 moduli FAD (di studio individuale) e 20 ore di tirocinio didattico-super supervisionato, da svolgere durante le ore di formazione.

## Articolazione del corso

- Counseling, Coaching, Mentoring, Tutoring: le nuove professioni di supporto Pluralistico Integrato
- Dal Focus al Action Plan: il processo del Coaching
- Coach, Coachee e Coachability: gli attori del processo di Coaching, competenze e abilità
- Il Coaching secondo gli standard ICF: le 11 competenze chiave
- PNL di base per il Coaching
- Strumenti e tecniche del Coach
- Standard ICF, codice deontologico e stesura del contratto Gestione delle emozioni nel Coaching
- Team Coaching
- PNL per il Coaching
- Il Coaching in ambito sportivo
- Public Speaking
- Gestalt Coaching
- Analisi Transazionale nel Coaching
- La normativa italiana e il processo di certificazione

Il corso si svolge in modalità blended secondo calendario. Le lezioni online si svolgono su piattaforma zoom, le lezioni in presenza si svolgono presso la sede Upaspic di Largo Luigi Antonelli, 8, 00145 Roma.