

# COUNSELING SESSUOLOGICO

## Integrazione cuore-pelvi

L'integrazione cuore-pelvi è una forma di lavoro riunificatrice che integra l'energia delle pelvi con l'energia del cuore. Guidati dalla comunicazione fra le nostre parti interiori maschili e femminili e alla scoperta di come, l'amore per noi stessi e per gli altri, possa essere approfondito e rafforzato. Con l'apertura all'energia spirituale che fluisce dai nostri genitori e dalle generazioni precedenti, si sperimenterà come l'energia delle pelvi e del cuore può essere sostenuta e aiutata a completare le attese e le aspirazioni della nostra famiglia passata, presente e futura. Si comincerà, così, a sentire come la nostra sessualità è una forza vitale continua.

I partecipanti saranno invitati a fare esperienze individuali e di gruppo delle tecniche di integrazione e rilasciamento cuore-pelvi, lasciando fluire l'energia in tutto il corpo, liberando sensazioni e tensioni accumulate.

## Attestati e certificati

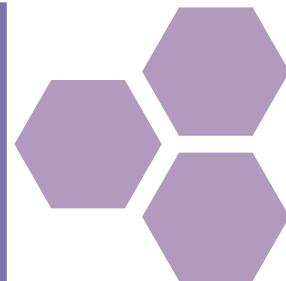
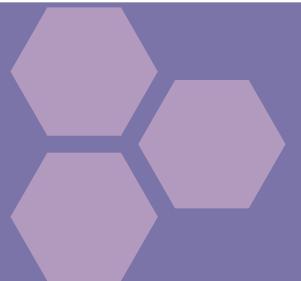
L'Attestato di 120 ore verrà rilasciato a coloro che parteciperanno all'intero ciclo di incontri (90 ore), completeranno il modulo FAD, consegneranno una tesina finale di approfondimento e parteciperanno al training intensivo.

\* l'attestato verrà rilasciato alla cerimonia di consegna degli attestati e dei diplomi.

## Info e iscrizioni

Il corso è a numero chiuso e le iscrizioni saranno prese in ordine di prenotazione. Per maggiori informazioni visita il sito [upaspic.it](http://upaspic.it)

\* il corso è riconosciuto come corso di aggiornamento e approfondimento in Counseling



# FORMAZIONE AVANZATA COUNSELING SESSUOLOGICO (120ore)

## Obiettivi

Conoscere, comprendere e approfondire le dinamiche della relazione d'intimità nel ciclo della sessualità e nelle differenze tra l'identità femminile e maschile, per il benessere dell'individuo e della coppia. Attraverso l'integrazione mente-corpo è possibile trovare le risposte dei blocchi e delle tensioni che governano l'intimità.

## Destinatari

Counselor Professionisti, Counselor in formazione, operatori impegnati nella prevenzione, educazione, riabilitazione e ricerca in ambito della salute psico-sessuale e della corporeità, della coppia e del singolo.

## Metodologia

La metodologia sarà caratterizzata da un'alternanza di fasi teoriche e momenti in cui i partecipanti saranno chiamati a giocare un ruolo attivo attraverso role play ed esercitazioni pratiche.

## Attestato

L'attestato verrà rilasciato a conclusione di tutti gli adempimenti formativi richiesti, a fine anno alla cerimonia di consegna di attestati e diplomi.

## TEMATICHE

Counseling sessuologico  
Identità di genere e identità sessuale, esprimere la sessualità e la scelta del partner  
Omosessualità e omoaffettività  
Il colloquio con la coppia  
Storia della sessualità  
Stili di attaccamento nella coppia  
Principi dell'integrazione cuore-pelvi nella relazione e nella sessualità  
Educazione sessuale per adulti  
Vissuti affettivi e sessuali nella terza età e nella disabilità  
La dipendenza affettiva  
Dall'autoerotismo alla relazione sessuale  
Desiderio e mancanza di desiderio  
Relazioni intime non convenzionali  
Comunicazione e rapporto sessuale Seduzione, seduttività ed erotismo  
Il tradimento  
Miti pregiudizi culturali e sessuali Supervisione delle tematiche specifiche

## E' previsto un incontro tematico al mese.

Sabato e/o domenica dalle 09.30 alle 18.30.  
Il corso si svolge in presenza a Roma, presso la sede ASPIC di Largo Luigi Antonelli, 8, 00145 (zona San Paolo-Colombo).