

ALESSIA VILLA

Formatrice aziendale
Counselor Professionista Avanzato
Coach
Mediatrice familiare

Professionista ai sensi legge 4/2013

Iscritta associazione professionale REICO n. 1623

Iscritta Assomef

Socia Upaspic



Via Teocrito 54 Milano

349 0807583

alessiavilla82@hotmail.com

C.F. VLLLSS82P47C523F

P.IVA IT09504770968

Nata il 07/09/1982 a Cernusco sul Naviglio 20063 (MI)

PRESENTAZIONE

Sono una Counselor CPA, Coach, Mediatrice Familiare e Formatrice.

Dal 2016 ho fatto del counseling e della formazione la mia principale attività, ed oggi lavoro sia con privati che con aziende. Porto avanti i miei progetti puntando sempre sull'affiatamento e il lavoro di squadra. Lavoro sempre con passione e creatività. Credo nel valore delle persone e nelle loro potenzialità.

Con i privati mi occupo prevalentemente di singoli, coppie sul tema delle relazioni affettive e conduco gruppi di evoluzione e crescita oltre che diversi progetti sul tema della dipendenza affettiva.

In azienda mi occupo di interventi di formazione sui temi della comunicazione e della gestione delle relazioni (conflitti, dinamiche di gruppo, leadership, empatia, intelligenza emotiva) e di servizi di counseling rivolti a manager, team e gruppi eterogenei.

In collaborazione con la scuola Scubacademy Milano costruisco interventi di Team Building aziendali.

Ho negli anni avviato diversi progetti per lo sviluppo e la valorizzazione dell'identità professionale e personal branding per piccole e medie imprese e progetti di counseling per le mamme che rientrano al lavoro dopo la maternità.

ATTIVITA' ATTUALE

I miei clienti:

sono prevalentemente singoli individui, donne, madri e professioniste, manager, coppie in difficoltà, adolescenti nell'ambito delle relazioni affettive/professionali e giovani sportivi in difficoltà con la gestione della performance.

Collaboro con alcune aziende ed enti del terzo settore come counselor e formatrice con diversi progetti di intervento centrati sulla persona e sulla relazione.

Attualmente lavoro per:

ASPIC MILANO, SCUOLA SUPERIORE EUROPEA DI COUNSELING PROFESSIONALE

Da settembre 2012 – in corso

Sono Vicepresidente, coordinatrice del master in counseling e formatrice di Aspic Milano nei corsi di Counseling, Mediazione Familiare, Art counseling e Counseling Aziendale

Dal 2016 per l'Associazione conduco un gruppo di counseling sul tema delle relazioni affettive.

SCUOLA POLITECNICA DI DESIGN (POLIMI) MILANO

Da aprile 2023 – in corso

Mi occupo delle docenze relative allo sviluppo della capacità di lavorare in team nel Master di secondo livello in Interior Designer: il mondo del lavoro chiede sempre ai giovani più la capacità di lavorare in gruppi di lavoro e questo richiede competenze specifiche e una specifica conoscenza delle proprie life skills. Le relazioni generano valore, e team in cui è possibile dare valore ai componenti, possono essere team di successo.

SCUBACADEMY MILANO

Da gennaio 2025 – in corso

Collaboro con la Scuola Scubacademy presso il Bocconi Sport Center in attività aziendali di team building per rafforzare la collaborazione, la fiducia e la comunicazione nel contesto come quello acquatico e della subacquea, in cui queste tematiche

emergono in modo preponderante e possono essere osservate e vissute con intensità e anche leggerezza.

EUROP ASSISTANCE (MILANO)

Da gennaio 2023 in corso: PROGETTO: Percorsi di counseling per i dipendenti in uscita

Progetto di counseling per l' accompagnamento ed elaborazione della chiusura dell'esperienza professionale in modo da prevenire dinamiche emotive che se non rese consapevoli possono ripercuotersi sul benessere del lavoratore in uscita dal mondo del lavoro. Progetto rivolto ai lavoratori che hanno aderito al Fondo di Prepensionamento di Europ Assistance.

da febbraio e settembre 2022: PROGETTO 4PARENTS4YOUNG

progetto di counseling per l'orientamento rivolto ai figli dei dipendenti in età tra i 17 e i 25 anni che si trovano in difficoltà davanti alle scelte professionali e scolastiche da effettuare. L'obiettivo è agevolarli nella presa di contatto con le proprie competenze/capacità/talenti, i propri desideri e le proprie aspettative sul futuro affinché sviluppino il loro senso di auto-efficacia e autostima. Il progetto includeva un incontro di formazione sulla genitorialità e l'adolescenza

C6 SILOKU – onlus per la prevenzione e la cura della malattia oncologica

Da settembre 2022 – in corso

Intervento di Analisi organizzativa partecipata e ristrutturazione dell'organigramma aziendale - Intervento per la ricostruzione del team di lavoro e definizione ruoli e funzioni nell'organigramma.

Ulteriore intervento di supervisione personale e professionale rivolta agli operatori della Onlus, a garanzia di un loro benessere e di un miglior "servizio alla persona" per gli utenti.

CHIESI FARMACEUTICI (PARMA)

Da febbraio 2018 – in corso

Conduco un progetto di sostegno alle donne nell'ambito del welfare aziendale (work and life balance) rivolto alle donne in procinto di lasciare il lavoro per la maternità o di rientro al lavoro dopo il periodo di maternità: in una società rivolta alla performance e ai risultati è sempre più difficile giostrarsi senza stress e sensi di colpa tra i vari ruoli che vita professionale e personale ci richiedono di coprire a discapito, spesso, del proprio benessere personale.

Dal 2023 il progetto è stato ampliato e rivolto anche alla paternità.

Dal 2024 il progetto è stato ampliato e il servizio di counseling è proposto anche come sostegno per le figure di care giver.

MINISTERO DELLA DIFESA – VIGILI DEL FUOCO

(Dal 2022 al 2023)

Formazione sui temi della gestione dei gruppi, leadership e intelligenza emotiva nel corso per Capi Squadra dei Vigili del Fuoco.

PICCOLE IMPRESE (MILANO-VARESE)

Da gennaio 2021 – in corso

ho concluso nel 2021 due progetti di sviluppo del personal branding per due piccole imprese artigianali che lavorano nell'ambito della pasticceria, attualmente è in corso lo sviluppo del progetto per la piccola azienda varesina Colombo e De Santi sas di Colombo Claudio & co e per l'azienda di Ivrea Goretti e Vacchiero snc.

ASSOCIAZIONE OPERA SAN FRANCESCO PER I POVERI (MILANO) - Ente del terzo settore

Da gennaio 2020 – a dicembre 2023

mi occupo di formazione alla relazione d'aiuto rivolta ai nuovi volontari dell'Associazione e di formazione continua per i volontari referenti dei servizi offerti da Opera San Francesco

COMPAGNIA TEATRALE DITTA GIOCO FIABA – compagnia di teatro ragazzi (MILANO)

Dal 2016 – in corso

Sono consulente per loro sulle tematiche sensibili da trattare in percorsi teatrali per gli adolescenti all'interno di scuole o strutture della Pubblica Amministrazione, sono consulente dei contenuti e co-conduttrice di laboratori espressivi sulla gestione delle emozioni, le relazioni interpersonali, le life skills e la risoluzione creativa dei conflitti per adolescenti.

PROFESSIONAL COUNSELOR

Dal 2016 – in corso

Mi occupo di percorsi di sviluppo personale e crescita sia individuali, che di coppia che di gruppo, prevalentemente sulle tematiche relazionali e affettive. Dal 2016 insieme alla collega Anca Ardelean conduco un gruppo di counseling per le relazioni affettive.

MEDIATRICE FAMILIARE

Dal 2022 – in corso

ho avviato percorsi di mediazione familiare, per accompagnare le coppie nella difficile fase della separazione soprattutto laddove sono presenti figli minori e va salvaguardata la bigenitorialità.

LA MIA FORMAZIONE

Corso in costellazioni Familiari e Organizzative
presso Istituto Costellazioni Dinamiche (in corso)

Corso di coaching (2023-2024)
presso ICT – riconosciuto ICF

Corso in pscogenealogia evolutiva e genosociogramma
presso istituto Costellazioni Dinamiche (2023)

Corso per supervisori di operatori della relazione di aiuto e organizzazioni

Corso annuale – presso Upaspic (2022) – in fase di conclusione

Counseling aziendale – (2021/2022)

Corso annuale –presso Upaspic in collaborazione con Aspic Miano – on line

Six second practitioner – trainer di intelligenza emotiva (2021)

Corso intensivo presso Six Second Italia

Mediazione Familiare (2018/2019)

Professione ai sensi della legge 4/2013

Corso biennale – presso Upaspic e Aspic Milano – Roma

L'uso della fotografia e del video nelle relazioni d'aiuto (2019)

Corso annuale – presso Nuove Artiterapie (Roma)

Corso di perfezionamento in Art Counseling e tecniche espressive (2016/2017)

Corso annuale . presso Aspic Milano

Master breve intensivo per la consulenza di coppia - (2017)

A cura di E. Giusti – presso Aspic Milano

Il Counseling familiare e di gruppo– strumenti operativi – (2017)

Corso intensivo – presso Modelli di Comunicazione

Corso in Counseling Cibo e Salute, tecniche di training e coaching (2015)

Corso intensivo - A cura di E. Spalletta – presso Aspic Milano

Diploma in Gestalt Counseling (900 ore)

professione ai sensi della legge 4/2013

Indirizzo Pluralistico Integrato – presso Aspic Milano (2013-2015)

Laurea specialistica in “Economia e Management per l'arte, la cultura e la comunicazione ”presso Università Economica Luigi Bocconi (2005-2007)

Laurea triennale in “Economia per i beni culturali” presso L'Università Cattolica di Milano (2002-2004)

INTERESSI

sono una persona determinata, interessata a crescere e investire in modo continuo nella mia crescita, personale e professionale. Ho tanti interessi che cerco di coniugare e integrare nella mia professione di Counselor. Amo l'arte e la creatività in tutte le sue forme: dalla letteratura alla scrittura creativa, dall'arte classica a quella contemporanea, il teatro e la fotografia. Lo sport ha sempre fatto parte della mia vita, ho giocato per oltre quindici anni a Pallavolo a livello professionale, uno sport di squadra che molto ha da insegnare nell'ambito dei gruppi, delle dinamiche relazionali, della comunicazione, della gestione della leadership e dello stress, temi che ho poi approfondito nella mia formazione professionale e di cui oggi mi occupo con competenza e passione,

26 maggio 2025



Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996 e seguenti integrazioni.