



Mara Romagnoni

📍 Residenza: Lomazzo (Como)

✉ E-mail: mara.romagnoni@gmail.com ☎ Telefono: 333 2453634

📷 Instagram: [mara.romagnoni_counselor](https://www.instagram.com/mara.romagnoni_counselor)

🌐 LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/mara-romagnoni-6149891a/>

Data di nascita: 26/01/1974 Nazionalità: Italiana

ESPERIENZE PROFESSIONALI

[2016 – Attuale]

Professional Counselor

Libera professionista

Agevolatrice nella Relazione d'aiuto (ai sensi della L. 4/2013)

Percorsi di counseling individuali e di coppia: autostima, empowerment, cambiamento, gestione delle emozioni, comunicazione efficace, relazione

Gruppi di ascolto e di parola

Attività di orientamento scolastico e professionale, colloqui motivazionali

[2024]

Coach

Mission Bambini - Milano

Progettazione ed erogazione percorsi di empowerment per studenti di scuole secondarie di primo grado con l'obiettivo di prevenire e contrastare la dispersione scolastica

[2022]

Consulente Politiche Attive del Lavoro

Manpower Group

Bandi Regionali - Presa in carico: stipula del Patto di Servizio Personalizzato e creazione del Piano di Intervento Personalizzato

Erogazione Servizi: bilanci di competenze, orientamento e formazione alla ricerca attiva del lavoro, career coaching

[2020 – 2021]

Tutor Politiche Attive del Lavoro

Afol Monza Brianza - CPI Cesano Maderno e Seregno

Gestione degli Sportelli Lavoro presso i Comuni di Seregno, Meda e Barlassina: prima accoglienza, orientamento di base e specialistico, supporto inserimento/reinserimento lavorativo, coordinamento coi Servizi Territoriali e collaborazione coi Servizi Sociali

Dote Unica Lavoro su Bandi Regionali. Erogazione dei servizi inseriti nel Patto di Intervento Personalizzato: bilanci di competenze, orientamento professionale, formazione alla ricerca attiva del lavoro e accompagnamento al lavoro

[2018 – 2019]

HR Consultant

IQM Selezione - Milano

Ricerca e selezione di figure specialistiche per piccole-medie Aziende e Studi Professionali, bilanci di competenze, orientamento al lavoro

[2012 – 2015]

HR Consultant

Forbank gruppo Forrad - Milano

Selezione figure di top management e ruoli manageriali; organizzazione del processo e supporto nella selezione di personale per le nuove aperture di punti vendita

Progettazione e gestione assessment, valutazioni individuali, bilanci di competenze

Progettazione ed erogazione formazioni interne

[2010 – 2011]

Project Manager Workforce Planning & HR Specialist

Conforama Italia S.p.A. - Vergiate (Varese)

Store assessment e raccolta dei business requirement, analisi dei gap, definizione fabbisogni per attività, raccolta KPI. Roll-out su 15 negozi (software InVision)

Analisi dei contratti di lavoro, revisione contratti part-time e sviluppo nuova organizzazione

Ricerca e selezione collaboratori, valutazione delle performances e individuazione potenziali, assessment e bilanci di competenze

Sviluppo progetti di employer branding

[1998 – 2003]

HR Specialist

Castorama Italia S.p.A. - Milano

Ricerca e selezione del personale

Mappatura delle risorse e individuazione dei potenziali, valutazione delle performances

Individuazione bisogni formativi, organizzazione ed erogazione formazioni, gestione fornitori

Comunicazione Interna

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Professional Counselor

ASPIC - Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale – Milano

Laurea in Scienze dei Servizi Giuridici, indirizzo Consulenti del Lavoro

Università degli Studi di Milano

ASSOCIAZIONI

Reico - Associazione Professionale di Counseling, iscrizione n. 1616

Consigliera Direttivo Nazionale

Lomazzo, 23/05/2025

Mara Romagnoni



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali"